



УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующей МБДОУ
детский сад «Колобок»
Е.Г. Лайван
«02» августа 2023 г.

Режим дня старшей группы (5-6 лет)
(в холодный период)

Режимный момент	Время
Приём и осмотр детей, дежурство	7.30 – 8.30
Утренний круг	8.00–8.20
утренняя гимнастика	8.25– 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	8.50 – 8.55
Занятия	8.55 – 9.20; 9.30 – 9.55; 10.05–10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Чтение художественной литературы	15.10 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.55
Вечерний круг	15.55–16.10
Самостоятельная деятельность, игры, досуг, реализация приоритетного направления	16.10 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55 – 18.00